



Seminarangebot für Frauen

Workshop für Frauen organisiert vom Bundesministerium für Bildung und Forschung.

Thema: Förderung der Gehirnfunktionen bei der modernen Frau.

Ziel: Die Teilnehmerinnen sollen für eine faszinierende Erfahrung (die Benutzung des Gehirns) begeistert werden.

Voraussetzung: Die Bereitschaft, etwas erlernen zu wollen (wenn es auch schwer fällt)

Dauer: **Brünette:** 1,5 Monate je Modul

Rothaarige: 3 Monate je Modul

Blondinen: 6 Monate je Modul

Der Kurs beinhaltet 4 Module

Modul I

- 1.) **Das Schicksal akzeptieren lernen:** Ich bin als Frau geboren.
- 2.) **Den gewohnten Lebensraum kennen lernen:** Die Küche.
- 3.) **Wie halte ich in meiner Handtasche Ordnung?** (unter Aufsicht)
- 4.) **Wie kaufe ich in weniger als 4 Stunden ein:** Grundbegriffe.
- 5.) **Grenzen ziehen:** Wie schminke ich mich richtig?
- 6.) **Programmierkurs I (alle):** Bedienung des Mikrowellen- Ofens.
- 7.) **Programmierkurs II (nur Brünette & Rothaarige):** Der Videorecorder.

Modul II

Gleichung mit einer Unbekannten: Das Auto.

Gruppendynamische Übung: Was muss ich tun, wenn ich im Auto sitze?

Einparken, 1. Teil: Grundwissen.

Einparken, 2. Teil: Manöver.

Eine echte Herausforderung: Die Bremse und das Gaspedal.

Das Getriebe: Vollständige Unterweisung. (für Blondinen nur Automatikgetriebe)

Korrektes Benutzen des Blinkers.

Geometrie Grundkurs: Bewegliche Körper.

Optische Wahrnehmung: Rote, grüne und gelbe Ampel. (praktische Übungen)

Sonderkurs: Einparken in der Garage.

Gleichung mit mehreren Unbekannten: Werkzeug & Zubehör.

Überlebenskurs I: Wo ist der Warnblinker?

Überlebenskurs II: Reifenwechsel 1 Reifen.

Überlebenskurs III: Reifenwechsel mehrere Reifen. (...Ja, das geht auch!)

Überlebenskurs IV: Öl- und Wasserstand erfolgreich prüfen (nicht für Blondinen).

Modul III

- 8.) **Grundverständnis Schuhe:** Keine Absätze der Welt werden mich auf das Niveau des Mannes bringen.
- 9.) **Vokabular I:** Definition des Wortes „Ja“. Korrektur der Übungen von „Bist Du fertig?“
- 10.) **Vokabular II:** Definition des Begriffes „5 Minuten“.
- 11.) **Soziologie:** Fussball ist kein Sport, sondern eine heilige Handlung.
- 12.) **Bürgerrecht & Moral I:** Leben mit „Ranissimo“.
- 13.) **Bürgerrecht & Moral II:** Unterhaltungen der Männer zum Thema „Fussball“.
- 14.) **Bürgerrecht & Moral III:** Sich niemals in diese Unterhaltungen mischen.
- 15.) **Wie vermeide ich unnötige Fragen** (z.B. „Findest du mich schön?“ oder „Habe ich etwas Besonderes?“)
- 16.) **Aufrichtigkeit I:** Frauen pupsen auch, experimentelle Gruppenaufgabe.
- 17.) **Aufrichtigkeit II:** Rasieren und mehr (Intensivkurs für Brünette): Der männliche Teil der Frau.
- 18.) **Einkaufsverhalten I:** Die Visa- Card, Definition des Wortes „Kreditrahmen“
- 19.) **Einkaufsverhalten II:** Ich kann auch die Getränkekisten schleppen
- 20.) **Warum meine Mutter nicht bei uns willkommen ist** (1000 Fallbeispiele)
- 21.) **Das Wunder „Zeit“:** Das Abendessen zum geeigneten Zeitpunkt servieren

Modul IV: Umgang mit der Realität

- 22.) **Telefonkurs:** Wann muss ich auflegen? Gruppenaufgabe: je 4 Frauen/Telefon (Schlafsack einplanen)
- 23.) **Schminkkurs:** Die weibliche Metamorphose. (Diavortrag)
- 24.) **TV- Therapie I:** Nicht mehr „Gute Zeiten, schlechte Zeiten“ schauen
- 25.) **TV- Therapie II:** Liebesfilme sind pure Fiktion, nicht die Realität.
- 26.) **Ich und mein Körper:** Das Gesetz der Schwerkraft.
- 27.) **Sich so akzeptieren wie man (Frau!) ist:** Spiegel lügen nicht.